

KILOS ZEN

GAGNANT DU PRESTIGIEUX CONCOURS LES SAVEURS DU CANADA 2017

MONTRÉAL, LE 31 OCTOBRE 2017 – Les Éditions La Presse sont heureuses d'annoncer que **Marie-Claude Lortie** et **Guylaine Guevremont**, auteures de *Kilos zen*, publié aux Éditions La Presse, font partie des grands gagnants annoncés, hier soir à Toronto, au concours Les saveurs du Canada. *Kilos zen* s'est vu décerner le prix du meilleur livre dans la catégorie narrations culinaires en langue française.

« *Marie-Claude et Guylaine méritent pleinement d'être récompensées à ce concours canadien de prestige. Avec Kilos zen, elles ont su se démarquer dans le domaine de l'alimentation avec leur approche et leur philosophie qui ont trouvé écho autant auprès du public que de leurs pairs.*

Nous sommes très fiers de voir ainsi leurs efforts félicités. »

— Caroline Jamet, présidente des Éditions La Presse —

Rappelons qu'en janvier dernier, *Kilos zen* se distinguait également au World Cookbook Awards 2016, une compétition internationale qui récompense les meilleurs livres culinaires parmi 209 pays. Le prestigieux et respecté concours Les saveurs du Canada souligne chaque année l'excellence en matière de publications culinaires canadiennes en langues française et anglaise.

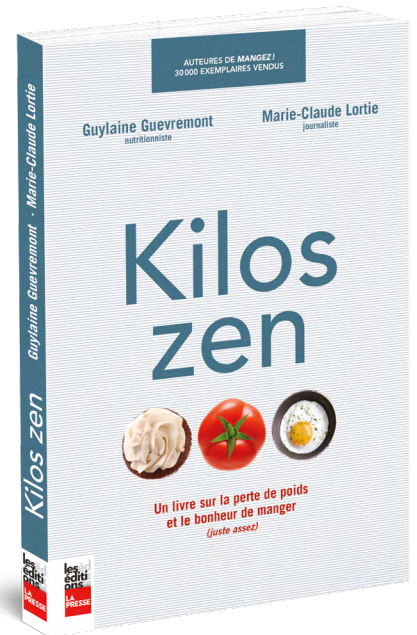
À PROPOS DES AUTEURS

GUYLAINE GUEVREMONT est nutritionniste et auteure avec Marie-Claude Lortie de *Mangez! et Manger, un jeu d'enfant* parus aux Éditions La Presse et de *Manger ses émotions*. Elle est la présidente fondatrice de la clinique MuUa qui offre des solutions aux personnes aux prises avec des problèmes de poids ou des troubles alimentaires.

MARIE-CLAUDE LORTIE est journaliste à La Presse depuis 1988. Chroniqueuse et critique gastronomique, elle se passionne pour toutes les questions en lien avec l'alimentation. Elle est l'auteure du *Carnet d'une urbaine* à Toronto paru aux Éditions La Presse et a écrit, en collaboration avec Guylaine Guevremont, *Mangez! et Manger, un jeu d'enfant*.

À PROPOS DES ÉDITIONS LA PRESSE

Les Éditions La Presse proposent au grand public des publications dans différents créneaux, notamment les livres pratiques, les livres de cuisine, les biographies, les récits et les essais. Récipiendaire de nombreux prix et distinctions, le catalogue des Éditions La Presse compte plus de 200 publications qui se démarquent autant pour la qualité de leur contenu que de leur présentation. Chaque saison, plusieurs d'entre elles se hissent au palmarès des meilleurs vendeurs, portées par la notoriété et l'expertise de leurs auteurs.



CONTACT MÉDIAS

Annie-France Charbonneau
Conseillère aux communications
Les Éditions La Presse
acharbonneaut@lapresse.ca
514 285-7000 poste 6137