

LES GENS HEUREUX ONT UNE HISTOIRE

par Mylène Moisan

UN LIVRE CRÉÉ SUR MESURE POUR NOUS FAIRE DU BIEN

MONTRÉAL, LE 29 AOÛT 2017 – Reconnue et appréciée pour son approche humaine, la journaliste Mylène Moisan excelle dans l'art de raconter les parcours de personnes remarquables qui évoluent loin des feux de la rampe. L'auteure du best-seller *Maman est une étoile* est de retour avec un nouveau livre où elle fait la démonstration que le bonheur se trouve dans les choses simples et qu'il est à la portée de tous.

À travers une soixantaine de chroniques, des récits inspirants remis en contexte et commentés pour l'occasion, Mylène Moisan nous présente des hommes et des femmes – dont une jeune fille de neuf ans – qui ont trouvé leur propre secret du bonheur, tout en partageant l'origine de ses rencontres et les répercussions de la publication de leurs histoires. Elle signe ainsi un vibrant hommage à ceux et celles qui cultivent discrètement l'art d'être heureux.

« *Les gens dont je vous raconte l'histoire ont compris que le bonheur est une richesse qui croît avec l'usage. Ce sont ces gens et leur histoire que j'aime raconter, parce qu'ils ne font pas de bruit.* »

— Mylène Moisan —

DES RÉCITS TOUTES CATÉGORIES

Loin de venir avec un mode d'emploi, la vie nous surprend souvent là où on ne l'attendait pas. Qu'il s'agisse d'un de ses ex-conjoints devenu moine, d'un homme qui a laissé son boulot pour construire une ville en blocs Lego, d'une femme condamnée à la chaise roulante qui fait aujourd'hui des marathons, d'un père qui a perdu sa fille de 20 ans, de couples amoureux depuis plus de 60 ans, de rescapés de la dépendance, de ce Gaspésien qui a fait un véritable pied de nez au cancer, ces personnes ont en commun d'avoir fait le choix d'être heureux tout en inspirant les autres par leurs actions. Parce que le bonheur a plusieurs visages, l'auteure a réparti leurs histoires en sept catégories : les généreux, les dévoués, les battants, les amoureux, les survivants, les sages et les transformés. Chacun se reconnaîtra quelque part.

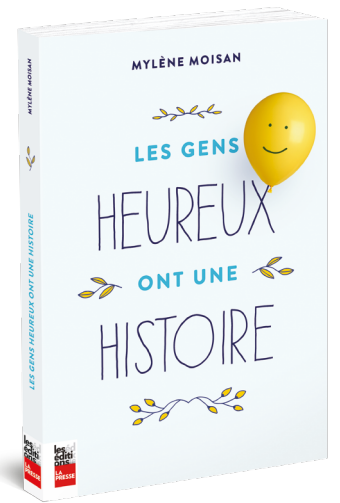
Oui, les gens heureux ont des histoires, et elles sont merveilleuses à découvrir – et à relire – sous le regard unique de Mylène Moisan.

À PROPOS DE L'AUTEURE

MYLÈNE MOISAN La journaliste Mylène Moisan est suivie par des milliers de lecteurs fidèles à sa chronique où, chaque semaine, elle lève le voile sur des histoires peu banales de gens qui ne font jamais les manchettes. Elle est publiée dans *Le Soleil* et dans les autres quotidiens du Groupe Capitales Médias, ainsi que dans *La Presse*. En plus de vingt ans de carrière, elle a travaillé pour différents médias : journaux, télé, radio. En 2013, elle a reçu le prestigieux prix Judith-Jasmin pour son texte intitulé *Treize minutes de trop*. Elle est l'auteure de *Maman est une étoile* et de *Dans une classe à part*.

À PROPOS DES ÉDITIONS LA PRESSE

Les Éditions La Presse proposent au grand public des publications dans différents créneaux, notamment les livres pratiques, les livres de cuisine, les biographies, les récits et les essais. Récipiendaire de nombreux prix et distinctions, le catalogue des Éditions La Presse compte plus de 200 publications qui se démarquent autant pour la qualité de leur contenu que de leur présentation. Chaque saison, plusieurs d'entre elles se hissent au palmarès des meilleurs vendeurs, portées par la notoriété et l'expertise de leurs auteurs.



**LES GENS HEUREUX
ONT UNE HISTOIRE**
Mylène Moisan

—
Les Éditions La Presse
ISBN: 978-2-89705-595-0
Nombre de pages: 288
Format: 6 × 8 7/8
Parution: 11 septembre 2017
Prix: 24,95 \$

CONTACT MÉDIAS

Paul Gilbert
Conseiller principal aux communications
Les Éditions La Presse

—
pgilbert@lapresse.ca
514 969-3633