

HISTOIRES DE FRIC

COMMENT ÉVITER LES PIRES ERREURS GRÂCE À CELLES DES AUTRES

Montréal, 22 mars 2017 – Dettes, hypothèques, retraite, surconsommation, assurances... En raison de tabous ou simplement de déni, le fric est un sujet que nous évitons bien souvent. Trop lourd ou trop compliqué, toutes les excuses sont bonnes. Isabelle Ducas rend le sujet simple, instructif et presque divertissant, en abordant des questions que nous nous posons tous un jour ou l'autre. Il ne s'agit pas d'un « guide », mais tous les consommateurs y trouveront des réponses éclairantes, inspirantes et bien vulgarisées au sujet de leurs finances personnelles.

Histoires de fric présente une trentaine d'histoires vécues, des portraits financiers de couples ou d'individus qui ont fait des erreurs et qui ont demandé de l'aide pour redresser leur situation. Auteure de la chronique de La Presse+ *Train de vie* depuis quatre ans, Isabelle Ducas a sollicité des experts pour proposer des solutions aux problèmes soumis par les lecteurs pour leur permettre de retrouver le sommeil. Bien divisés par thèmes, ces récits et conseils pratiques rassemblés dans un même ouvrage permet à chacun de s'y retrouver selon ses besoins ou intérêts.

La majorité des gens ont du mal à voir clair parmi la multitude de produits financiers, le niveau d'endettement ne fait que croître au sein de la classe moyenne, et les tracas liés au fric représentent une des plus grandes causes de stress et d'insomnie. L'auteure, qui n'a rien d'une comptable et aime bien profiter de la vie, offre ici des remèdes bien censés pour arriver à éviter les embrouilles et les erreurs tout en réalisant ses rêves dans le respect de ses moyens.

« Mais qu'est-ce qui permet de réaliser nos projets et de poursuivre nos passions? Le fric! Inutile d'attendre de remporter le gros lot du Lotto 6/49. Il serait plus efficace d'apprendre à utiliser judicieusement notre argent, surtout si on n'en a pas beaucoup. »

- Isabelle Ducas

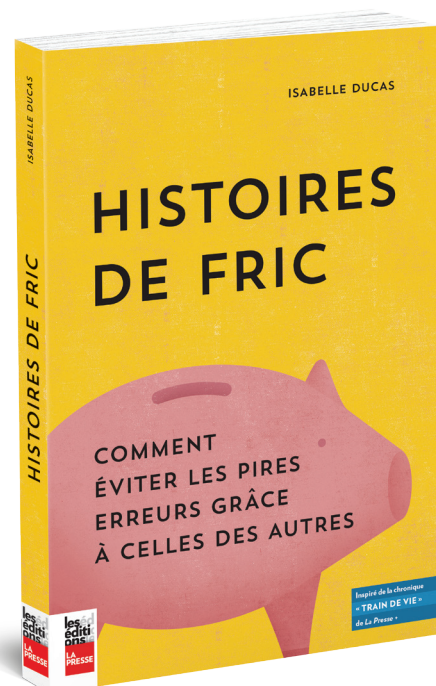
Avant de se faire passer un sapin, de vendre la maison pour sauver les meubles ou de se retrouver devant un gouffre à l'approche de la retraite, la lecture de ces portraits a le pouvoir de convaincre tous les endettés, les impulsifs, les jeunes mariés comme les potentiels séparés, qu'il est temps de s'occuper de ses affaires. Isabelle Ducas nous prouve sans aucun doute qu'on peut parler d'argent sans se prendre la tête ni être moralisateur.

À PROPOS DE L'AUTEURE

La journaliste **Isabelle Ducas** écrit sur les questions d'argent depuis plus de 15 ans. Avant de se joindre à l'équipe de La Presse+ en 2013, elle a collaboré aux magazines Les Affaires Plus, L'actualité et Protégez-vous, et aux quotidiens Le Soleil, Le Droit et La Voix de l'Est. En 2016, sa série de reportages sur l'endettement a reçu le Coup de cœur du Prix d'excellence en journalisme économique et financier remis par l'Association des économistes québécois.

À PROPOS DES ÉDITIONS LA PRESSE

Les Éditions La Presse proposent au grand public des publications dans différents créneaux, notamment les livres pratiques, les livres de cuisine, les biographies, les récits et les essais. Récipiendaire de nombreux prix et distinctions, le catalogue des Éditions La Presse compte plus de 200 publications qui se démarquent autant pour la qualité de leur contenu que de leur présentation. Chaque saison, plusieurs d'entre elles se hissent au palmarès des meilleurs vendeurs, portées par la notoriété et l'expertise de leurs auteurs.



HISTOIRES DE FRIC COMMENT ÉVITER LES PIRES ERREURS GRÂCE À CELLES DES AUTRES

de Isabelle Ducas

-
Les Éditions La Presse
ISBN: 978-2-89705-535-6
Nombre de pages: 280
Format: 6 x 8 7/8 pouces
Parution: 3 avril 2017
Prix: 26,95 \$

CONTACT MÉDIA

Annie-France Charbonneau
Conseillère aux communications
Les Éditions La Presse
—
514-285-7000 poste 6731
a-charbonneau@lapresse.ca